



**21mal  
DREI**  
Initiative Trisomie 21 Frankfurt e.V.

**WELT-DOWN-SYNDROM-TAG  
2026**

# Welt-Down-Syndrom-Tag

Am 21.03. findet seit 2006 jährlich der **Welt-Down-Syndrom-Tag (WDST)** statt.

Die Trisomie 21 passt einfach perfekt zu diesem Datum, denn das 21. Chromosom ist bei Menschen, die mit dem Down-Syndrom leben, dreifach vorhanden.

Somit steht dieses Datum symbolisch für die genetische Variation die mit dem Down-Syndrom einher geht.

# Was ist das Down-Syndrom?

Das Down-Syndrom ist eines der weltweit verbreitetsten angeborenen Syndrome. Es kommt in allen Altersgruppen und Gesellschaftsschichten vor.

Alle drei Minuten kommt ein Baby mit Down-Syndrom zur Welt, insgesamt leben damit weltweit zirka fünf Millionen Menschen.

Es handelt sich um keine Krankheit. Das Down-Syndrom ist auch nicht ansteckend. Es gehört einfach zur Einzigartigkeit des Menschen dazu, genau so wie eine bestimmte Haar- oder Augenfarbe.

Bei einer Trisomie 21 liegt das 21. Chromosom in unseren Körpern dreifach, statt zweifach vor. Die auf den Chromosomen liegenden Gene, die dadurch vermehrt im Körper vorkommen, beeinflussen das Aussehen und die Auswirkungen auf den jeweiligen Menschen.

# Warum feiern wir den Welt-Down-Syndrom-Tag?

Mit diesem globalen Aktionstag und den daran gekoppelten Veranstaltungen möchten wir, zusammen mit vielen anderen, ein öffentliches Bewusstsein für das Thema Down-Syndrom schaffen und eine positive Wahrnehmung in den Mittelpunkt stellen.

An diesem Tag feiern wir die Menschen!

Die Schönheit ihrer Individualität und Einzigartigkeit. Dabei rücken wir gleichzeitig ihr Recht auf einen Platz in der Mitte unserer Gesellschaft in den Blick der Öffentlichkeit.

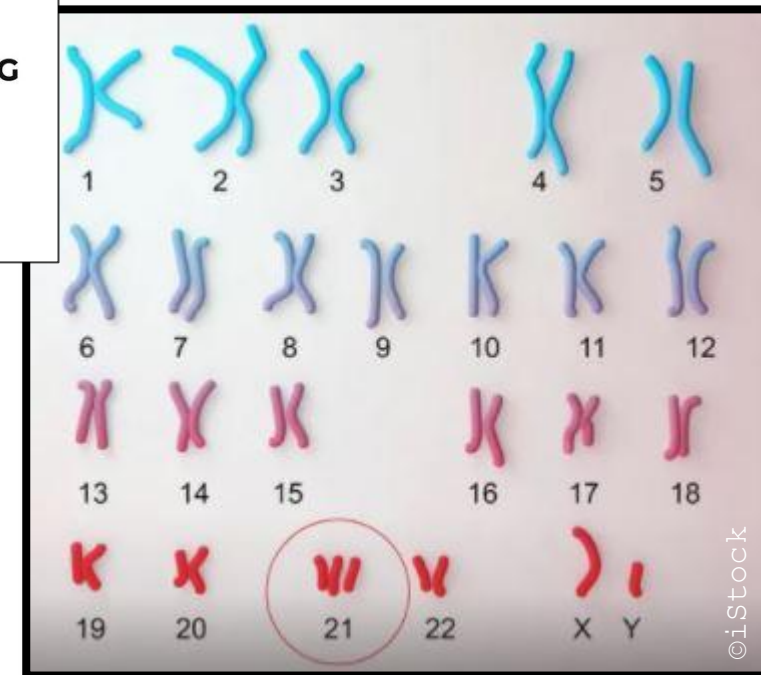
# Was hat das mit den Socken auf sich?

Zwei verschiedene Socken stehen symbolisch für den **WDST**.

Socken symbolisieren mit ihrer typischen Form die Chromosomen. Mit dem Tragen zweier verschiedener Socken soll die eindeutige Message verbreitet werden.

„Jeder Mensch ist verschieden, wertvoll und einzigartig“

Wir möchten am 21.03. die Social-Media-Kanäle mit Fotos von bunten Socken bereichern und durch die bildliche „Socken-Parade“ unsere Solidarität zu den Menschen zum Ausdruck bringen, die mit dem Down-Syndrom leben.



# Was möchten wir an diesem Tag erreichen?

Mit der Ausgabe unserer Malvorlage und unterstützt durch unsere Informationen, möchten wir ein Bewusstsein für die Vielfalt des Lebens schaffen.

Erzieher:innen, Lehrer:innen, Therapeut:innen und medizinisches Fachpersonal kann auf diese Weise eine Themenwoche gestalten und während dem Basteln und Ausmalen mit den Kindern zusammen über Diversität und die Vorteile einer bunten Gesellschaft sprechen.

# Wie genau sieht unsere Aktion aus?

# Unser Plakat

Unser Aktions-Plakat könnt ihr ausdrucken und direkt individuell verschönern. Hier gilt, je bunter desto besser!

An einer prominenten Stelle in eurem Eingangsbereich aufgehängt kündigt es dann den **WDST** an.

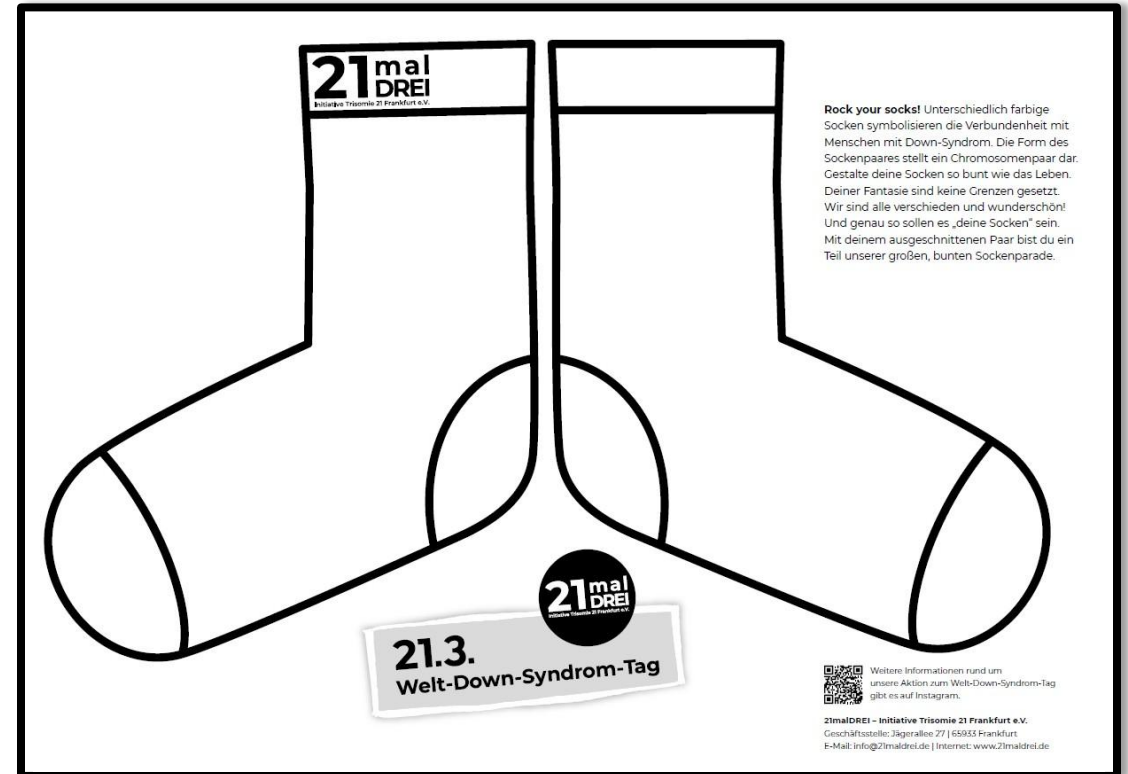


# Unsere Malvorlage

Ihr erhaltet von uns eine Ausmal-Vorlage, die ihr gemeinsam mit Kindern & Eltern gestalten dürft.

Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Je bunter und fantasievoller, desto besser!



# So könnte das aussehen...

Ob als lange Girlande an einer Wäscheleine quer durch Eure Räumlichkeiten, oder an Fenstern und Türen aufgehangen – ganz egal!

Wir freuen uns auf Eure Kreativität.



# Eine „bunte-Socken-Parade“

Bis zum 19.03. erwarten wir die Fotos Eurer tollen Socken-Parade zurück.

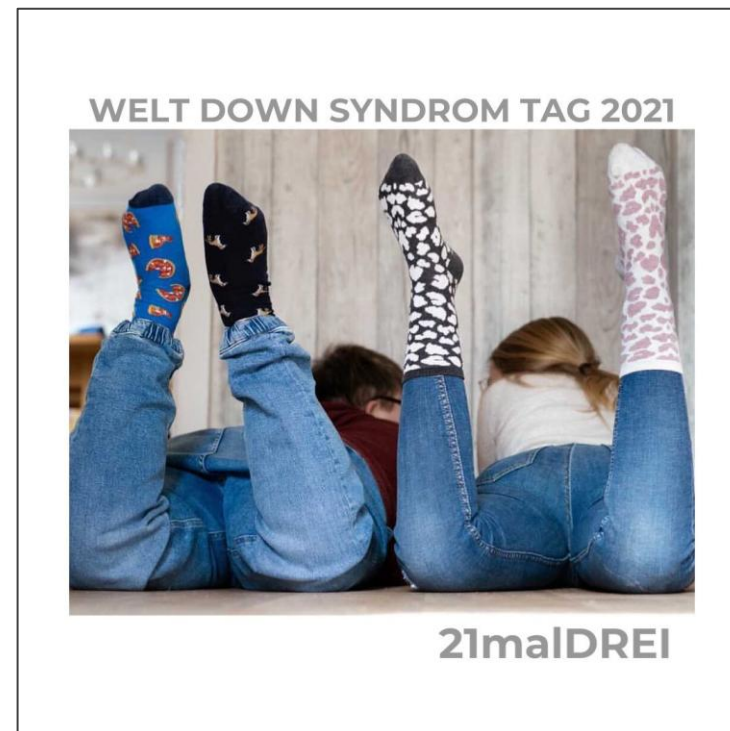
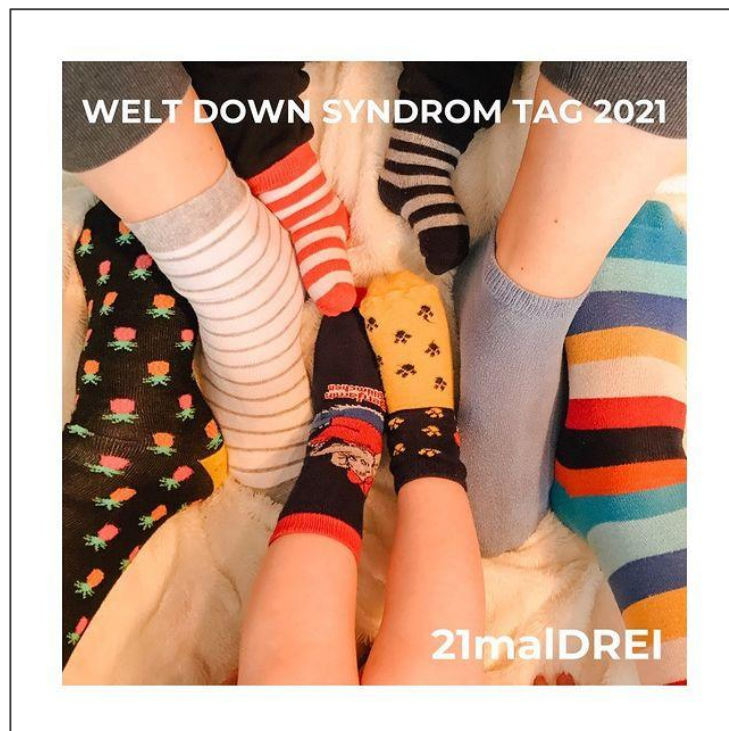
Diese werden wir dann über unsere Social Media Kanäle teilen, damit zum diesjährigen WDST genau diese bunte Vielfalt als eine Bereicherung unserer Gesellschaft wahrgenommen wird.



# WDST 2021 - 2025

## Beispielbilder unserer Aktionen der vergangenen Jahre

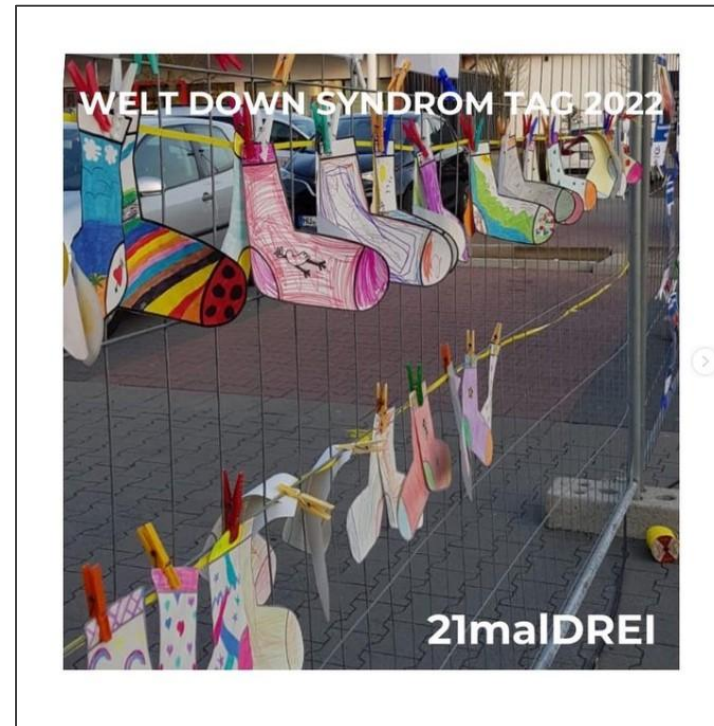
So ähnlich, nur eben mit EUREN Motiven, wird die „bunte-Socken-Parade“ auch in diesem Jahr aussehen.



# WDST 2021 - 2025

## Beispielbilder unserer Aktionen der vergangenen Jahre

So ähnlich, nur eben mit EUREN Motiven, wird die „bunte-Socken-Parade“ auch in diesem Jahr aussehen.



# WDST 2021 - 2025

## Beispielbilder unserer Aktionen der vergangenen Jahre

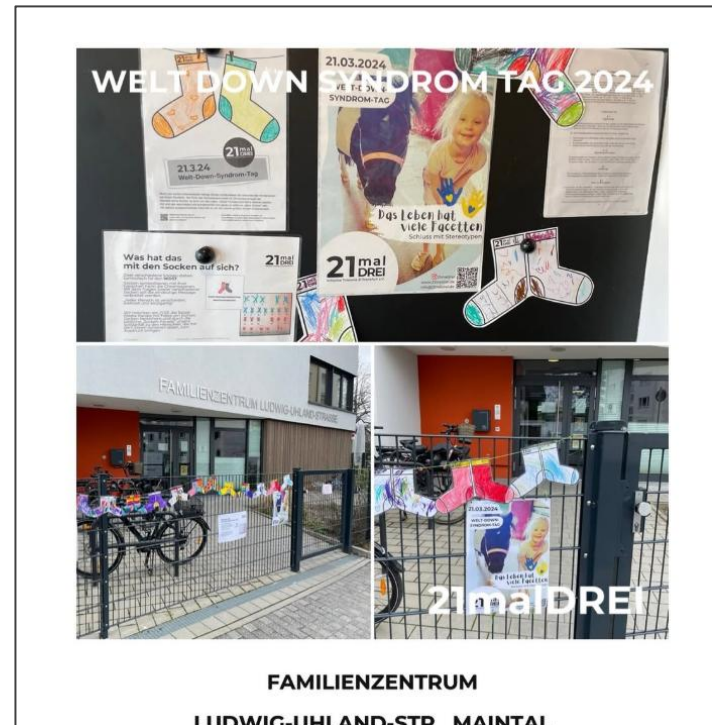
So ähnlich, nur eben mit EUREN Motiven, wird die „bunte-Socken-Parade“ auch in diesem Jahr aussehen.



# WDST 2021 - 2025

## Beispielbilder unserer Aktionen der vergangenen Jahre

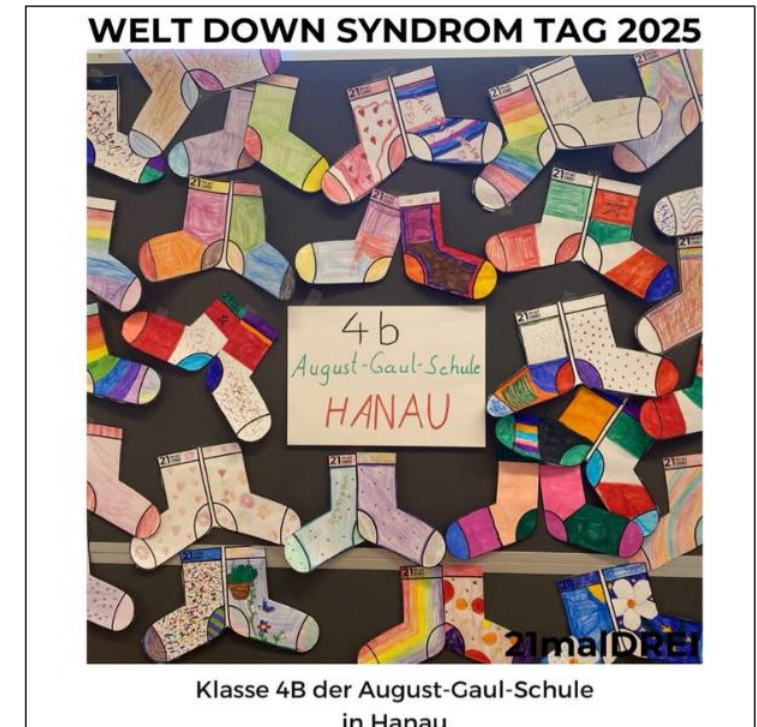
So ähnlich, nur eben mit EUREN Motiven, wird die „bunte-Socken-Parade“ auch in diesem Jahr aussehen.



# WDST 2021 - 2025

## Beispielbilder unserer Aktionen der vergangenen Jahre

So ähnlich, nur eben mit EUREN Motiven, wird die „bunte-Socken-Parade“ auch in diesem Jahr aussehen.



# Ihr braucht noch mehr Infos?

Diese kleine Sammlung an Links führt Euch zu kindgerechten „Erklär Videos“ zum Thema Down- Syndrom.

Das Down-Syndrom - logo! erklärt - ZDFtivi

<https://www.youtube.com/watch?v=VwCeIWIYvOg>

WDR – Die Sendung mit der Maus

<https://kinder.wdr.de/tv/die-sendung-mit-der-maus/av/video-lachgeschichte-planet-willi-100.html>

ZDF

<https://www.zdf.de/kinder/logo/down-syndrom-was-ist-das-eigentlich-100.html>

# Mit etwas Musik ist alles leichter...

Wir lieben Musik. Ihr auch? Dann klickt mal rein.

Irgendwie Normal

<https://www.youtube.com/watch?v=7kWzGXriMEs>

Du bist so!

[https://www.youtube.com/watch?v=sX0Tzd\\_NJ0k](https://www.youtube.com/watch?v=sX0Tzd_NJ0k)

Du bist besonders

[https://www.youtube.com/watch?v=M08bm\\_Irp9Q](https://www.youtube.com/watch?v=M08bm_Irp9Q)

50 Mums, 50 Kids

[https://www.youtube.com/watch?v=Biex1XR\\_mpo](https://www.youtube.com/watch?v=Biex1XR_mpo)

# Wir freuen uns über eine Spende

Wir freuen uns über jeden Betrag – danke von Herzen!



21malDREI wird zu 100 % ehrenamtlich geführt.

Jede Spende wird für die [Ziele des Vereins](#) genutzt.

Das heißt:

Für umfassende Förderung und Unterstützung von Menschen mit Trisomie 21 / Down-Syndrom und deren Familien, die Vertretung ihrer Interessen und die Förderung ihrer gesellschaftlichen Inklusion und Teilhabe.

**Lasst uns zusammen  
die Socken rocken!**

**Vielen Dank**

21malDREI – Initiative Trisomie 21 Frankfurt e.V.

Geschäftsstelle:

Jägerallee 27

65933 Frankfurt

[www.21malDREI.de](http://www.21malDREI.de)

[info@21malDREI.de](mailto:info@21malDREI.de)